

RAQUETES
PARA a VIDA



PLANO DE AÇÃO
2025

SUMÁRIO

Sobre o Projeto_____	01
Palavras do Presidente_____	02
Apresentação_____	04
Agenda_____	05
Justificativa_____	06
Objetivo_____	07
Principais ações estratégicas 2025_____	08
Cronograma de Captação_____	09
Fonte de Arrecadação_____	10
Projetos em Andamento_____	11
Desafios e Próximos Passos_____	12
Considerações Finais_____	13

CLIQUE AQUI E VISITE O NOSSO SITE.

01

SOBRE O PROJETO





Em 2025, o projeto Raquetes para a Vida celebra seis anos de história, dedicação e impacto social. Desde o início, acreditamos no esporte como uma poderosa ferramenta de transformação, um espaço onde cada criança e adolescente pode desenvolver confiança, respeito, empatia e coragem para sonhar e realizar.

Nestes seis anos, criamos vínculos, construímos pontes e abrimos caminhos para centenas de crianças e jovens. Fomos além das quadras: promovemos valores, fortalecemos comunidades e cultivamos sementes de futuro em cada sorriso, cada treino, cada conquista.

Nada disso seria possível sem o coração coletivo que pulsa nesse projeto. Educadores, voluntários, famílias, apoiadores e, acima de tudo, nossas crianças e adolescentes: vocês são o motivo, a força e o sentido de cada passo do Raquetes para a Vida.

Seguimos em frente, com esperança e propósito, prontos para escrever os próximos capítulos dessa jornada transformadora — com ainda mais amor, inclusão e oportunidades para todos.

02

DIRETORIA



DIRETORIA

Diretor(a) Presidente: Adriany Carvalho

Diretor Administrativo: Antonio Assunção

Diretor Financeiro: Denise Borges

Conselho Fiscal:

Shirley Angelotti | Wharlei Souza | Leandro Santos

03

PALAVRAS DO PRESIDENTE





PALAVRAS DO PRESIDENTE

Ao olhar para trás e ver o caminho percorrido pelo Raquetes para a Vida, o sentimento que me acompanha é de profunda gratidão. Chegar aos seis anos de existência é, acima de tudo, uma celebração da força coletiva que sustenta esse projeto: nossos educadores, voluntários, parceiros, famílias e, especialmente, nossas crianças e adolescentes.

O Raquetes nasceu com um sonho simples, mas imenso: usar o esporte como ponte para a inclusão, o afeto e o desenvolvimento integral. Nestes anos, vimos vidas sendo tocadas, talentos florescendo, comunidades se aproximando e valores como empatia, respeito e perseverança se tornando prática diária.

Sabemos que os desafios continuam e eles são muitos. Mas também sabemos da potência que existe quando trabalhamos com propósito e união. Em 2025, queremos mais: mais oportunidades, mais impacto, mais histórias de transformação. Por isso, seguimos com o compromisso renovado de crescer com responsabilidade, sensibilidade e foco no que realmente importa: as pessoas.

A todos que caminham conosco, meu muito obrigado. Vamos juntos seguir fortalecendo essa rede que acredita no poder do esporte para mudar o mundo — um ponto por vez, uma criança por vez, uma vida por vez.

Com esperança e firmeza, Adriany Carvalho
Presidente do Raquetes para a Vida

04

APRESENTAÇÃO





APRESENTAÇÃO

Criado em 2019, o projeto Raquetes para a Vida nasceu com o propósito de promover a inclusão social de crianças e adolescentes por meio do esporte educacional, fortalecendo vínculos, valores e oportunidades em comunidades de alta vulnerabilidade social.

Utilizando o tênis – como ferramenta de transformação, o projeto oferece espaços seguros e afetivos de convivência, onde o respeito, a empatia, a cooperação e a perseverança são exercitados diariamente. Mais do que formar atletas, buscamos formar cidadãos conscientes, protagonistas de suas próprias histórias e agentes de mudança em suas realidades.

O Plano de Ação 2025 do Raquetes para a Vida está fundamentado em princípios pedagógicos, afetivos e sociais, e visa o aprimoramento das práticas já consolidadas, a ampliação de impacto e o fortalecimento da rede de apoio ao redor de cada educando.

MISSÃO

Promover o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes por meio do esporte, contribuindo para a formação de valores humanos, a inclusão social e a construção de trajetórias de autonomia e pertencimento.

VISÃO

Ser referência em práticas esportivas e educativas que promovam o bem-estar, o protagonismo infantojuvenil e a transformação social em territórios de vulnerabilidade.

VALORES

- Empatia
- Respeito
- Cooperação
- Perseverança
- Inclusão
- Compromisso com a vida

05

AGENDA 2023



AGENDA 2030

Nossas atividades vão de encontro com a Agenda 2030, na busca da promoção dos Objetivos

Desenvolvimento Sustentável (ODS).
Através de nossas ações, impactamos diretamente os objetivos:

1 ERRADICAR A POBREZA



Erradicação da Pobreza

Criar condições que melhorem a qualidade de vida e ampliem as possibilidades para um futuro com mais oportunidades.

10 REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES



Redução das Desigualdades

Buscamos oferecer oportunidades para crianças e jovens de comunidades desfavorecidas, promovendo inclusão social por meio do esporte, contribuindo para a redução das desigualdades.

3 SAÚDE E BEM-ESTAR



Saúde e Bem-Estar

A prática esportiva e atividades físicas melhoram a saúde física e mental das crianças e adolescentes envolvidos, promovendo um estilo de vida saudável.

16 PAZ, JUSTIÇA E INSTITUIÇÕES EFICAZES



Paz, Justiça e Instituições Eficazes

Incentivamos um ambiente de convivência harmoniosa, com respeito mútuo e organização, aspectos importantes para a construção de uma sociedade mais pacífica e justa..

4 EDUCAÇÃO DE QUALIDADE



Educação de Qualidade

Ao integrar o esporte com valores educacionais, este projeto visa o desenvolvimento de habilidades de disciplina, responsabilidade e perseverança, essenciais para a formação dos jovens.

17 PARCERIAS E MEIOS DE IMPLEMENTAÇÃO



Parcerias e Meios de Implementação

Com o apoio de doadores, voluntários e parcerias com empresas e entidades, o projeto fortalece a colaboração para alcançar seus objetivos.

06

JUSTIFICATIVA





JUSTIFICATIVA

A atuação do Raquetes para a Vida tem como base o compromisso com a transformação social de crianças e adolescentes em contextos de vulnerabilidade, oferecendo por meio do esporte educacional um caminho concreto de inclusão, fortalecimento de vínculos e desenvolvimento integral.

Visando contribuir com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU o projeto promove atividades que estimulam a convivência pacífica, o protagonismo juvenil, a igualdade de oportunidades e a valorização da diversidade.

O esporte, nesse contexto, vai além da prática física: torna-se um instrumento de aprendizagem emocional, cooperação e respeito. O tênis de mesa, em especial, nos permite criar um ambiente acessível, estimulante e cheio de significados, onde cada criança é incentivada a reconhecer suas potências e a construir sonhos com base no esforço, na empatia e na solidariedade.

Com um trabalho contínuo e afetuoso junto às famílias e à comunidade, o Raquetes para a Vida atua como um ponto de apoio e esperança — reafirmando, em 2025, seu compromisso com uma sociedade mais justa, acolhedora e cheia de possibilidades para todos.

07

OBJETIVOS



OBJETIVOS

O plano de ação do Raquetes para a Vida para o ano de 2025 está orientado por objetivos que buscam ampliar o impacto social do projeto, fortalecer os vínculos com a comunidade e garantir que cada criança e adolescente atendido tenha acesso a oportunidades reais de crescimento, afeto e transformação.

Nossos objetivos são:

1. Promover o desenvolvimento integral de crianças e adolescentes

Por meio da prática esportiva e de ações socioeducativas, incentivar o crescimento físico, emocional, social e cognitivo dos participantes.

2. Fortalecer os valores humanos e a convivência comunitária

Estimular a empatia, o respeito, a cooperação e a responsabilidade social em todas as atividades do projeto.

3. Ampliar o acesso ao esporte educacional em territórios vulneráveis

Garantir que mais crianças tenham acesso a espaços seguros e acolhedores onde possam brincar, aprender e se desenvolver.

4. Atuar de forma integrada com famílias, escolas e comunidade

Construir uma rede de apoio ao redor dos educandos, valorizando a escuta, o cuidado e a participação ativa de todos os envolvidos.

5. Contribuir com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS)

Alinhar nossas ações aos princípios da Agenda 2030, especialmente nos eixos de educação, bem-estar, igualdade, paz e justiça social.

6. Formar cidadãos protagonistas de suas próprias histórias

Estimular o protagonismo infantojuvenil, reconhecendo e fortalecendo o potencial de cada criança como agente de mudança.

OBJETIVO GERAL						
Convivência e Fortalecimento de Vínculos						
Objetivo Específicos	Ações	1º Tri.	2º Tri.	3º Tri.	4º Tri.	Evidência
Plano de atendimento Socioassistencial	1 - Realizar a coleta de dados sobre a estrutura familiar dos educandos; 2 - Realizar entrevista social para obter informações sobre o educando e sua família para melhor compreensão do contexto em que estão inseridos; 3 - Realização de visitas domiciliares, com o intuito de conhecer a realidade social dos educandos, quando necessário; 4 - Encaminhamentos à rede socioassistencial.	X	X	X	X	Acompanhamentos Relatórios Sociais
Articulação das redes de serviços socioassistenciais	1 - Apresentar a instituição à rede socioassistencial e participar das intersetoriais; 2 - Representação nos Conselhos Municipais e Regionais; 3- Dar continuidade às intervenções dos educandos encaminhados pelas demais políticas do território.	X	X	X	X	Presença, Participação em Reuniões Periódicas e Relatórios
Reuniões Internas de Assistentes Sociais; Discussão e Planejamento	1 - Informações, comunicação e defesa dos direitos; 2 - Informações referentes às necessidades e realidades de cada educando; 3 - Planejamento de intervenções sociais.	X	X	X	X	Troca de informações Estudo de casos Fotos Lista de Presença
Acolhimento e intervenções sociais	1- atendimentos individualizados dos educandos e suas famílias; 2 - Palestras; 3 - Rodas de conversas; 4 - Encontros de famílias; 5 - Avaliação de Satisfação pelos Pais e Responsáveis.	X	X	X	X	Relatórios Fotos Lista de Presença
Diagnóstico Social das Famílias	1- Análises dos dados levantados; 2- Ação e articulação com os demais serviços e programas; 3- Acompanhar os encaminhamentos realizados	X	X	X	X	Relatórios

08

PRINCIPAIS AÇÕES ESTRATÉGICAS – 2025



PRINCIPAIS AÇÕES ESTRATÉGICAS – 2025

Para alcançar nossos objetivos em 2025, organizamos nossas ações estratégicas em cinco eixos complementares, que se articulam para garantir qualidade, impacto e continuidade ao trabalho do Raquetes para a Vida:

a) Planejamento e Comunicação

- Construção do plano anual de marketing e comunicação (definição de metas, campanhas e calendário de conteúdo);
- Elaboração e inscrição em editais de fomento;
- Fortalecimento da presença digital e institucional do projeto;
- Criação de materiais de divulgação e apresentações institucionais;
- Estreitamento de parcerias com veículos de mídia, influenciadores e instituições de interesse público.

b) Atendimento Socioeducativo e Esportivo

- Manutenção dos núcleos com treinos semanais em três turnos, de segunda a sexta;
- Acompanhamento pedagógico e social dos educandos;
- Dinâmicas educativas que promovem valores como empatia, cooperação, escuta e autoestima;
- Realização de reuniões com pais e responsáveis, promovendo escuta ativa, alinhamento de objetivos e fortalecimento da rede de apoio familiar;
- Incentivo à participação em torneios e eventos esportivos com foco educacional.

c) Eventos e Atividades Especiais

- **Viagem ao Rio Open com 30 crianças** (captação de recursos em paparelo);
- **Páscoa Solidária** com entrega de kits e mensagens;
- **Distribuição bimestral de cestas básicas** às famílias (1º semestre);
- **Campanha de agasalhos e roupas** para o inverno;
- **Campanhas transversais** de valorização da vida, escuta e bem-estar emocional;
- **2ª Edição do Festival Raquetes para a Vida**, promovendo integração entre núcleos e comunidade;
- **Festa de Dia das Crianças** com brincadeiras e atividades culturais;
- **2ª Confraternização de Natal** com apresentações, trocas simbólicas e homenagens.

d) Captação de Recursos

- Inscrição sistemática em editais públicos e privados;
- Busca ativa por novos apoiadores, parceiros institucionais e padrinhos sociais;
- Lançamento de campanhas de arrecadação pontuais (como para a viagem ao Rio Open);
- Realização de eventos beneficentes e campanhas de doações (materiais esportivos, alimentos, roupas etc.);
- Desenvolvimento de estratégias de fidelização de doadores e apoiadores.

e) Desenvolvimento Institucional

- Atualização de certificações e registros (como CEBAS e conselhos municipais);
- Formalização de novas parcerias institucionais (ONGs, escolas, universidades);
- Melhoria na governança e nos processos internos de gestão;
- Monitoramento e avaliação contínua das ações do projeto;
- Participação da coordenação em eventos de representatividade do terceiro setor;
- Reforma da sede do projeto, visando melhorias estruturais para conforto e segurança dos atendidos;
- Implantação de aulas de inglês no 2º semestre, ampliando o repertório educacional e cultural das crianças e adolescentes atendidos.

09

**CRONOGRAMA DE CAPTAÇÃO
DE RECURSOS – 2025**



CRONOGRAMA DE CAPTAÇÃO DE RECURSOS – 2025
TEMA: “JUNTOS POR CADA CONQUISTA”

MÊS	AÇÃO/EVENTO	NOME DA CAMPANHA	ESTRATÉGIA DE CAPTAÇÃO
JANEIRO	Viagem ao Rio Open- Organização	RPV No Rio Open	Lançamento de vaquinha online, vídeos emocionais, redes sociais, busca por patrocinadores.
FEVEREIRO	Viagem ao Rio Open – Execução	Um Viagem, Mil Horizontes	Divulgação de metas, mídia local, agradecimentos públicos a doadores
MARÇO	Cestas Básicas (1ª Edição)	Mesa Cheia, Coração Quente	Parcerias com mercados, mobilização de vizinhança e padrinhos via redes e WhatsApp.
ABRIL	Páscoa Solidária	Doce como um Smash	Arrecadação de chocolates e valores via PIX, vídeos curtos das crianças, padrinhos.
MAIO	Cestas Básicas (2ª Edição)	Mesa Cheia, Coração Quente	Reforço da campanha anterior com atualizações e fotos das entregas.
JUNHO	Campanha do Agasalho + Cestas (3ª)	Compartilhe Calor	Pontos físicos de arrecadação, apoio de comércios e posts com histórias reais.
JULHO	Reforma da sede (início gradual)	Nossa Sede, Nosso Futuro	Campanha visual com antes/depois, captação contínua via PIX e empresas locais.

CRONOGRAMA DE CAPTAÇÃO DE RECURSOS – 2025
TEMA: “JUNTOS POR CADA CONQUISTA”

MÊS	AÇÃO/EVENTO	NOME DA CAMPANHA	ESTRATÉGIA DE CAPTAÇÃO
AGOSTO	Festival Raquetes para a Vida (2ª ed.) Campanha para doadores recorrentes	Adote um Campeão	Vaquinha online, apoio de marcas esportivas, apelos afetivos nas redes. Criar conteúdos específicos para a finalidade, parcerias com influenciadores no meio do tênis, lives semanais
SETEMBRO	Reforma da sede + Cestas (4ª edição)	Nossa Sede, Nosso Futuro	Continuidade da campanha, atualizações com imagens da sede e novas metas.
OUTUBRO	Festa do Dia das Crianças	Brincar é um Direito	Parcerias com lojas e brinquedotecas, kits personalizados, vídeos das crianças.
NOVEMBRO	Reforma da sede + Aulas de inglês	Nossa Sede, Nosso Futuro	Vídeos com depoimentos, lançamento das aulas de inglês como resultado da campanha.
DEZEMBRO	Confraternização de Natal (2ª edição)	Natal com Raquetes	Cartinhas das crianças, campanhas de fim de ano com empresas e doações temáticas.

10

FONTES DE ARRECADAÇÃO



FONTE DE ARRECADAÇÃO

A sustentabilidade financeira do projeto Raquetes para a Vida é garantida por uma combinação de fontes, que refletem tanto o apoio do setor privado quanto o engajamento da sociedade civil e a articulação com políticas públicas. Em 2025, buscamos diversificar ainda mais essas fontes, fortalecendo nossa autonomia e capacidade de expansão.

PANORAMA ATUAL DE ARRECADAÇÃO:

Empresas privadas (80%)

Principal fonte de recursos atual, através de patrocínios diretos, apoio a eventos, doações via marketing institucional e parcerias sociais duradouras.

Doações de pessoas físicas (10%)

Realizadas via PIX, campanhas digitais, vaquinhas online e doações recorrentes de padrinhos e madrinhas.

Produtos e serviços (8%)

Ações como rifas solidárias, bazares beneficentes, barracas de alimentação em eventos e venda de produtos com a marca do projeto.

Voluntariado (2%)

Contribuições não financeiras, como trabalho voluntário em eventos, nas ações socioeducativas e na comunicação do projeto.

FONTES EM CAPTAÇÃO OU EXPANSÃO:

Lei Federal de Incentivo ao Esporte

Projeto em fase de captação junto a empresas que utilizam renúncia fiscal (IRPJ). Permite o apoio de grandes empresas com retorno institucional.

Emendas parlamentares

Em articulação com mandatos sensíveis à causa da infância, do esporte e da educação. Podem apoiar diretamente a manutenção dos núcleos.

Lei Paulista de Incentivo ao Esporte

Projeto em fase de elaboração para submissão em 2025, ampliando o raio de captação estadual com base na renúncia de ICMS.

Nota Fiscal Paulista

Em processo de cadastro e habilitação, buscando arrecadação contínua por meio da doação de cupons fiscais pela comunidade.

Essa diversidade de fontes contribui para a saúde financeira e a longevidade do projeto.

Nosso objetivo para 2025 é ampliar o equilíbrio entre essas frentes, garantindo que cada raquete continue abrindo caminhos de esperança e transformação.

11

PROJETOS EM ANDAMENTO





NÚCLEOS DE ATENDIMENTO DESDE 2023

Núcleo São Carlos:

Ativo desde **2023**, o **Núcleo São Carlos, Itapevi**, é um dos pilares do Projeto Raquetes para a Vida e vem se consolidando como um espaço de referência para crianças e adolescentes da região. Localizado em uma área que enfrenta desafios sociais significativos, o núcleo se tornou sinônimo de acolhimento, disciplina e oportunidade através do esporte.

Com cerca de **90 atendimentos semanais**, o Núcleo São Carlos oferece aulas regulares de tênis, atividades de desenvolvimento humano e acompanhamento constante da evolução das crianças, sempre com base nos valores que norteiam o projeto: **respeito, compromisso, inclusão e educação por meio do esporte**.

Ao longo do tempo, o núcleo formou vínculos fortes com a comunidade local, mobilizando voluntários, famílias e apoiadores que reconhecem o impacto positivo do projeto no cotidiano das crianças. Muitos alunos do São Carlos iniciaram no projeto sem qualquer contato prévio com o tênis e, hoje, demonstram **comprometimento, evolução técnica e amadurecimento pessoal**.

O Núcleo São Carlos prova, semana após semana, que quando o esporte chega com responsabilidade e afeto, ele abre caminhos e transforma trajetórias.

Núcleo Malvinas:

O Núcleo Malvinas, localizada próximo a Favela do Areião no município de Itapevi, também iniciado desde 2023, é um marco especial na trajetória do Projeto Raquetes para a Vida. Atendendo semanalmente crianças e adolescentes da região com aulas de tênis, atividades educativas e um acolhimento que ultrapassa os limites da quadra.

Localizada em uma das comunidades mais desafiadoras de Itapevi, a Areninha Malvinas se tornou muito mais do que um espaço esportivo: virou ponto de encontro, de crescimento e de construção de sonhos. Ali, o tênis deixou de ser apenas um esporte distante e passou a ser ferramenta concreta de educação, disciplina, convivência e transformação.

O núcleo rapidamente ganhou força na comunidade, graças à participação ativa das famílias, ao comprometimento dos voluntários e ao empenho das próprias crianças, que entenderam o valor do compromisso, do respeito e da constância. Muitos alunos que iniciaram no núcleo Malvinas seguem firmes, com brilho nos olhos e o desejo genuíno de crescer dentro e fora das quadras.

O sucesso do núcleo se reflete em cada treino cheio de energia, em cada sorriso conquistado com esforço, e no reconhecimento da própria comunidade, que vê no Raquetes para a Vida uma oportunidade real de mudança.



AMPLIAÇÃO PREVISTA PARA 2025:

- **Implantação das Aulas de Inglês (2º semestre)**, como parte da formação integral dos educandos;



- **Reforma da Sede do Projeto**, criando novos espaços de convivência e aprendizagem;



- **Ampliação do número de crianças atendidas**, com atenção às condições estruturais e pedagógicas;



- **Formalização de novos núcleos ou parcerias educativas** em escolas e outros territórios;



12

DESAFIOS E PRÓXIMOS PASSOS



MANUTENÇÃO DOS NÚCLEOS DE TREINO;

REALIZAÇÃO DE CAMPANHAS SOLIDÁRIAS	VIAGEM AO RIO OPEN
EVENTOS DE SOCIALIZAÇÃO	IMPLANTAÇÃO DE NOVOS MEIOS DE ATENDIMENTO
REFORMA DA SEDE COM MELHORIAS ESTRUTURAIS E NOVOS ESPAÇOS DE APRENDIZAGEM;	CAMPANHAS DE CAPTAÇÃO DE RECURSOS
FORTALECIMENTO DAS FONTES DE ARRECADAÇÃO	CAPACITAÇÃO DA EQUIPE E VOLUNTÁRIOS;
FORTALECIMENTO DOS VÍNCULOS COMUNITÁRIOS	-

13

CONSIDERAÇÕES FINAIS



CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este Plano de Ação 2025 do Raquetes para a Vida representa um compromisso coletivo com a continuidade, o fortalecimento e a ampliação de um trabalho que transforma realidades por meio do esporte e da educação.

Mais do que metas e cronogramas, este plano traduz uma visão de futuro baseada em vínculos, escuta e oportunidades — especialmente para crianças e adolescentes que enfrentam contextos de vulnerabilidade, mas carregam sonhos e potenciais imensos.

Cada ação aqui proposta foi pensada com responsabilidade e afeto, articulando o que já construímos com coragem ao que desejamos realizar com ainda mais impacto e alcance. A manutenção dos nossos núcleos, a ampliação de serviços como aulas de inglês, a reforma da sede, os eventos e campanhas ao longo do ano — tudo faz parte de um processo vivo de escuta, aprendizagem e mobilização.

Sabemos que nenhum plano se realiza sozinho. Por isso, reafirmamos a importância de nossas parcerias, do apoio das famílias, da dedicação dos voluntários e da sensibilidade de todos os que caminham conosco. São essas mãos unidas que sustentam o Raquetes para a Vida.

Seguimos juntos em 2025 com coragem, afeto e propósito — certos de que cada ponto que marcamos dentro e fora das quadras contribui para um mundo mais justo, humano e cheio de possibilidades.



11.99397.9473
projeto@raquetesparaavida.org
www.raquetesparaavida.org.br